

Bewegungsangebot im Atelier

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 Uhr							
8:30 Uhr							
9:00 Uhr		Yoga kennt kein Alter 09.00 - 10.00					
9:30 Uhr							
10:00 Uhr				Feelgood Tanz-Fitness 10.00 - 11.00			
10:30 Uhr							
11:00 Uhr							
11:30 Uhr							
12:00 Uhr							
12:30 Uhr							
13:00 Uhr							
13:30 Uhr							
14:00 Uhr							
14:30 Uhr							
15:00 Uhr							
15:30 Uhr							
16:00 Uhr							
16:30 Uhr		Hip Hop Kids 16.30 - 17.30					
17:00 Uhr							
17:30 Uhr							
18:00 Uhr	Gentle Yoga 17.45 - 19.00	Jules / Bachata 18.00 - 22.00	Yoga Sanft & Meditation 18.00 - 19.00	Jules / Bachata 18.00 - 22.00	Zumba 18.00 - 19.00		
18:30 Uhr							
19:00 Uhr							
19:30 Uhr	Movement Medicine 19.15 - 20.45		Zumba 19.15 - 20.15				
20:00 Uhr							
20:30 Uhr							
21:00 Uhr							
21:30 Uhr							
22:00 Uhr							
22:30 Uhr							